

LERNEN

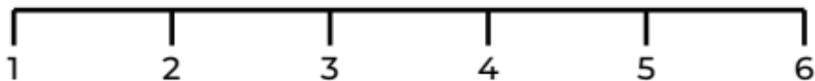
LERNKOMPETENZ

Besitzt Du die Fähigkeit aus Deinen Interessen und Deinen Erwartungen Lernziele zu formulieren?

Kannst Du Deinen eigenen Lernfortschritt erkennen, analysieren und sichtbar machen?

Welche Lernmethoden kennst Du und welche passen gut zu Dir?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

SELBSTWIRKSAMKEIT



#myfutureskills

nextskills.org

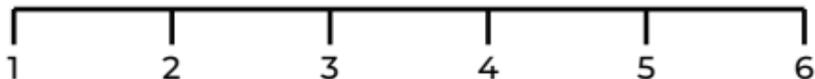
LERNEN

SELBSTWIRKSAMKEIT

Stimmst Du den folgenden Aussagen zu?

Wenn sich Widerstände auftun, finde ich Mittel und Wege, mich durchzusetzen. Die Lösung schwieriger Probleme gelingt mir immer, wenn ich mich darum bemühe. Es bereitet mir keine Schwierigkeiten, meine Absichten und Ziele zu verwirklichen. In unerwarteten Situationen weiß ich immer, wie ich mich verhalten soll. Auch bei überraschenden Ereignissen glaube ich, dass ich gut mit ihnen zurechtkommen kann. Schwierigkeiten sehe ich gelassen entgegen, weil ich meinen Fähigkeiten immer vertrauen kann

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

SELBSTBESTIMMUNGS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

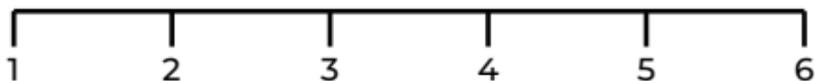
SELBSTBESTIMMUNGS KOMPETENZ

Kannst Du das Spannungsfeld von Fremd- und Selbstbestimmung beschreiben, in dem Du bist? Wo stehen Fremd- und Selbstbestimmung einander entgegen - im Beruf, im Studium oder im privaten Leben.

Weißt Du, wie Du Räume für Deine Autonomie und Entwicklung schaffst? Welche Freiräume hast Du in Deinem Leben?

Brauchst Du mehr Freiräume oder weniger?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

SELBSTKOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

SELBSTKOMPETENZ

Wo stehen externe Einflüsse der eigenen Entwicklung in Deinem Leben entgegen?

Kannst Du Deine eigene Entwicklung unabhängig gestalten?

Gehst du "Deinen" Weg im Studium, im Beruf, im privaten Leben?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

REFLEXIONS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

REFLEXIONSKOMPETENZ

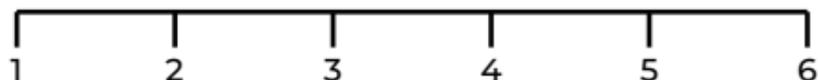
Kannst Du eine Situation wahrnehmen wie sie ist und einfach beschreiben?

Kannst Du in einer selbst erlebten Situation oder bei anderen die Gründe für das Handeln analysieren und beschreiben?

Kannst Du Dich hinterfragen und die zugrunde liegenden Wert- und Denkmuster erkennen?

Kannst Du die Situation/ Handlungsmöglichkeiten beurteilen und Alternativen entwerfen?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

ENTSCHEIDUNGS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

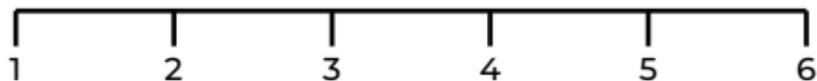
ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ

Kannst Du Entscheidungen treffen und diese verantworten?

Hast Du schon einmal eine Entscheidung getroffen, die Du nicht verantworten konntest?

Finde Entscheidungssituationen, für die es aus Deiner Sicht keine eindeutig richtigen Entscheidungen gibt. Wie gehst Du nun vor?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

INITIATIV- UND LEISTUNGSKOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

INITIATIV- UND LEISTUNGSKOMPETENZ

Kannst Du Dich selbst motivieren,
etwas aktiv beizutragen?

Kannst Du Dich auf das Wesentliche
konzentrieren?

Kannst Du Dich und andere in eine
positive Gefühlslage versetzen?

Schaust Du voraus? Planst Du?

Erkennst Du einen tieferen Sinn in
Deiner Tätigkeit?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

AMBIGUITÄTS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

AMBIGUITÄTS KOMPETENZ

Kennst Du Situationen, in denen Du teilweise divergierenden Erwartungen ausgesetzt bist und in denen auch viele unterschiedliche Informationen vorhanden sind? Hast Du ein Beispiel?

Welche Situationen kennst Du, die sich nicht eindeutig bewerten oder entscheiden lassen?

Wo erlebst Du gerade Unsicherheiten oder Vieldeutigkeit? Warum meinst Du, ist diese Unsicherheit und Mehrdeutigkeit da?

Welche Potenziale kann Ambiguität mit sich bringen?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

ETHISCHE KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LERNEN

ETHISCHE KOMPETENZ

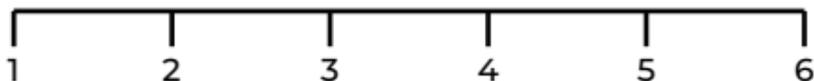
Kennst Du ethisch schwierig zu bewertende Sachverhalte und/oder Situationen? Liste einige auf.

Welche Werte bzw. Einstellungen liegen dem Handeln bestimmter Akteure zugrunde? Warum sind die zuvor gesammelten Situationen schwierig zu entscheiden?

Welche ethischen Probleme hast Du mit Deinem täglichen Handeln? Fällt Dir etwas ein?

Welche Werte und welche Interessen liegen Deinem Handeln zugrunde - und stehen diese in Konflikt mit den Werten und/oder Interessen anderer?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

DESIGN-THINKING- KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LÖSUNGEN

DESIGN-THINKING- KOMPETENZ

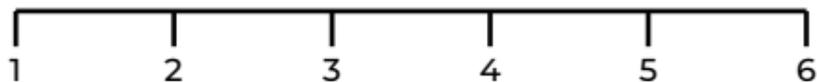
Wie sieht Dein Beruf in 20 Jahren aus?
Denke daran, was Du dann können
musst.

Welche Problemlagen musst Du in 20
Jahren bewältigen können? In Deinem
Privatleben? In Deinem Beruf? In der
Gesellschaft? Welche Fähigkeiten
werden dafür nötig sein?

Wie kann man herausfinden, was in der
Zukunft gute Lösungen sein werden?
Wer muss an der Lösungsfindung
beteiligt werden?

Wo liegen die besonderen Stärken
eines Design-Thinking Prozesses?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

INNOVATIONS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LÖSUNGEN

INNOVATIONS KOMPETENZ

Unter welchen Umständen kannst Du am besten kreativ sein und Neues schaffen?

Was war die innovativste und kreativste Idee/das innovativste und kreativste Projekt, an welchem Du bislang beteiligt warst?

Wie könnten Experimentierträume in Deinem Studium/ Ausbildung aussehen? Wie in Beruf und Privatleben?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

SYSTEMKOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LÖSUNGEN

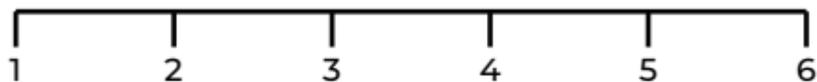
SYSTEM KOMPETENZ

In welchen Systemen bewegst Du Dich in Deinem Alltag und welche Rolle nimmst Du darin ein?

Fällt es Dir leicht zu erkennen, dass alles im Leben in ein größeres übergeordnetes System eingebettet ist?

Kennst Du den Unterschied zwischen kompliziert und komplex? Welche Systeme sind komplex? Welche einfach und welche kompliziert? Kann man komplexe Systeme gestalten? Und wenn ja, wie?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

DIGITALKOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

LÖSUNGEN

DIGITALKOMPETENZ

Wie nutzt Du digitale Medien? Zum Informationskonsum? Zur kreativen Gestaltung? Zum Freizeitvertreib? Wie hoch ist der kreative Anteil, in dem es darum geht, produktiv etwas zu schaffen?

In welchen Lebensbereichen und wann tut Dir Digitalisierung gut und wann nicht?

Was sind Deine individuell besten Methoden, um Informationen aus digitalen Medien auf ihren Wahrheitsgehalt zu prüfen?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

SENSEMAKING



#myfutureskills

nextskills.org

KO-KREATION

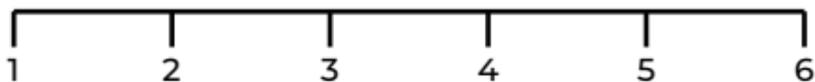
SENSEMAKING

Hinterfragst Du Strukturen und Prozesse nach ihrem Sinn? Versuchst Du, etwas zu verändern, wenn Du erkennst, dass es anders sinnvoller ist? Hast Du ein Beispiel?

Was erfüllt Dich im Studium? Macht Dein Studium für Dich Sinn? Wie erreichst Du, dass es für Dich voller Sinn ist?

Was tust Du, wenn etwas für Dich nicht sinnvoll ist, im Studium, im Beruf, im privaten Leben?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

ZUKUNFTS- UND GESTALTUNGS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

KO-KREATION

ZUKUNFTS- UND GESTALTUNGS KOMPETENZ

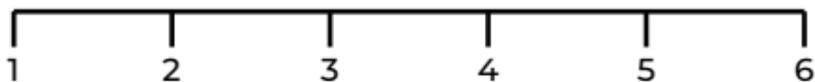
Hast Du Mut und Lust, Zukunft neu zu denken und bisherige Ideen weiterzuentwickeln?

Bist Du bei neuen Themen mit Feuer und Flamme dabei oder wartest Du lieber erst einmal ab?

Hast Du schon mal "Das haben wir schon immer so gemacht" gesagt als Gegenargument, etwas Neues zu starten?

Was glaubst Du? Wird die Zukunft besser oder schlechter als jetzt?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

KOOPERATIONS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

KO-KREATION

KOOPERATIONS KOMPETENZ

Kannst Du in Teams arbeiten und dabei auch Differenzen aushalten oder produktiv nutzen?

Wie sollte man mit Konflikten im Team umgehen?

Bist Du ein*e gute*r Netzwerker*in?
Warum (nicht)?

Was ist eigentlich ein gutes Netzwerk?

Meine Selbsteinschätzung



Future Skills

KOMMUNIKATIONS KOMPETENZ



#myfutureskills

nextskills.org

KO-KREATION

KOMMUNIKATIONS KOMPETENZ

Kennst Du jemanden, der*die wirklich gut in Kommunikation ist? Wenn ja, was zeichnet diesen Menschen aus?

Hast Du auch Eigenschaften, die Dir helfen, herausfordernde Situationen kommunikativ zu meistern? Wenn ja, welche sind das?

Wann hast Du in Deinem Leben schon einmal erlebt, dass Worte Mauern sein können oder Fenster?

Meine Selbsteinschätzung

