

Future Skill Profil #4: Selbstkompetenz



Definition: Selbstkompetenz als *Future Skill* ist die Fähigkeit, eigene persönliche und berufliche Entwicklung weitgehend unabhängig von äußeren Einflüssen zu gestalten (vgl. auch KMK 2015). Dazu gehören weitere Kompetenzen wie zum Beispiel selbständige Motivation und Planung. Aber auch die Fähigkeit, sich Ziele zu setzen, das Zeitmanagement, Organisation, Lernfähigkeit und Erfolgskontrolle durch Feedback. Darüber hinaus auch Cognitive Load Management und eine hohe Eigenverantwortlichkeit. (Mittelwert: 4,5 von 5, Standardabweichung: 0,82)

Bezugskompetenzen: Selbstmanagement, Selbstorganisationskompetenz, Eigenregulation, *Cognitive Load Management*, Eigenverantwortung

Bedeutung: Selbstkompetenz nimmt im Rahmen der *Future Skills* eine Sonderstellung ein. Da sie sich auf Selbstorganisationsfähigkeit, *Cognitive Load Management* und Selbst-Regulation bezieht, ist sie für einen produktiv-balancierten und nachhaltigen Umgang mit Anforderungen im Spannungsfeld zwischen eigenen Fähigkeiten und Bedürfnisse, den fachlichen sowie auch den organisationalen Anforderungen wichtig.