

Challenge 3: My Story of Transformation

Liebe*r Studierende*r,

jetzt ist es Zeit, das erste Puzzleteil bzw. Mosaiksteinchen auf Ihrer Learning Journey zu sammeln, das Sie später in Ihrem e-Portfolio – Ihrer Gallery of Mastery – dokumentieren können. Im Laufe Ihres Studiums werden Sie noch viele weitere, bunt gemischte Teile einsammeln und so Ihren Future Skills Pass ausgestalten. In dieser Aufgabe geht es darum, dass Sie eine besonders inspirierende oder irritierende Erfahrung Revue passieren lassen, um aus dem Erlebnis und Ihrem Verhalten in der Situation für die Zukunft zu lernen. Die folgende Anleitung soll Sie dabei unterstützen.



Output: ca. dreiminütiges Video (siehe Beispielvideo in Moodle)

Zeitaufwand insgesamt: ca. 60 Minuten

1. Denken Sie zurück an die letzten vier bis sechs Wochen. Welche Erlebnisse sind Ihnen im Zusammenhang mit Ihrem Job / Ihrer Ausbildung besonders im Gedächtnis geblieben? Schreiben Sie fünf Erlebnisse auf, die
 - a. Sie besonders herausgefordert, inspiriert oder irritiert haben,
 - b. bei denen Sie das Gefühl hatten, Ihre Werte und Grundsätze kollidieren mit denen Ihres Gegenübers,
 - c. Sie in Ihrem eigenen Empfinden besonders gut gemeistert und aus denen Sie besonders viel gelernt haben.
2. Wählen Sie nun eines dieser Erlebnisse aus, welches Sie als besonders einschlägig für Ihre Entwicklung einschätzen – bei dem Sie besonders selbstwirksam waren.

Exkurs: Selbstwirksamkeit „als Future Skill ist die Überzeugung und das (Selbst-) Bewusstsein dafür, die zu bewältigen Aufgaben mit den eigenen Fähigkeiten umsetzen zu können, dabei Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen treffen zu können“ (Ehlers, 2020: 66).

Leitlinien: Ich bin selbstwirksam, wenn ich

- mich auch bei Widerständen durchsetzen kann.
- meine Absichten und Ziele verwirklichen kann.
- Probleme aus eigener Kraft meistern kann.

3. Wenn Sie ein Erlebnis ausgewählt haben, starten Sie die Kamera und lassen das Erlebnis noch einmal Revue passieren. Gehen Sie dabei, in ca. drei Minuten auf die folgenden Punkte/Fragen ein.
 - a. Was ist in der Situation passiert?
 - b. Wieso haben Sie diese Situation ausgewählt? Was hat dazu geführt, dass Sie sich in dieser Situation bzw. danach besonders selbstwirksam gefühlt haben?
 - c. Denken Sie jetzt zurück an die 17 Future Skills, die Sie mit Hilfe des Kartenspiels kennengelernt haben. Wählen Sie zwei Future Skills aus, die in Ihrem Erlebnis besonders zentral waren – also die Sie besonders gefordert und weiterentwickelt haben. Warum haben Sie diese beiden ausgewählt?
 - d. Überlegen Sie nun, welche Handlungsalternativen Sie hatten und warum Sie diese (mutmaßlich) nicht gewählt haben?
4. Senden Sie das Video an eine*n Kommiliton*in und bitten Sie um Peer-Feedback.