



E-Mail an mich

Kurzbeschreibung	Die Studierenden schreiben jeweils eine E-Mail an ihr zukünftiges Ich z.B. zu Kompetenzzielen, die sie erreichen möchten (z.B. in Word). Die E-Mail wird zu einem bestimmten Zeitpunkt in der Zukunft geöffnet wie z.B. zur Halbzeit eines Projektes, um zu reflektieren inwieweit die Ziele der E-Mail erreicht wurden.
Material	Textverarbeitungsprogramm (z.B. Word)
Dauer	
Einsatzzweck	Reflexionsmethode
Warum	Die Methode ermöglicht es jedem Studierenden ehrlich die eigenen Erwartungen zu erfassen und sie zu reflektieren, ohne Einfluss von außen. Dies bietet eine Möglichkeit an den eigenen Kompetenzen wie selbstgesteuertes Lernen und Selbstwirksamkeit zu arbeiten.
Für wen?	
Weitere Informationen:	Ideen für die Hochschullehre (Seite 21) und Beispiel für den Ablauf der Methode

@futureMe
